

Fragebogen zur Selbsteinschätzung

1. Haben Sie einen Konflikt mit einer oder mehreren Personen? [Ja] [Nein]

2. Worum geht es in diesem Konflikt? (5 Stichwörter)

3. Belastet Sie der Konflikt auf irgendeine Weise? [Ja] [Nein]

4. Wie äußert sich die Belastung?

Ständige Auseinandersetzungen

Streit

Vermeidungsstrategien (ich vermeide die Person zu treffen)

Ängste, Sorgen

Traurigkeit

Selbstzweifel, Unsicherheit

Grübeln, Gedankenkreisen

Schlaflosigkeit

Depression

körperliche Belastungssymptome

Sonstiges:

5. Haben Sie schon mal versucht den Konflikt zu lösen? [Ja] [Nein]

6. Falls „Nein“ - weshalb nicht?

7. Falls „Ja“

7.1. Wie haben Sie es versucht?

7.2. Woran ist, Ihrer Meinung nach, eine Lösung gescheitert?

8. Wollen Sie den Konflikt WIRKLICH lösen? [Ja] [Nein]

Ich bin überzeugt, dass JEDER KONFLIKT gelöst werden kann, wenn von den Konfliktparteien ein Wille dazu besteht. MEDIATION bietet dazu eine Chance!

Wenn Sie wollen, bringen Sie Ihren Fragebogen mit und lassen Sie uns gemeinsam daran arbeiten. Mediation kann dazu führen, dass Sie Ihr Gegenüber besser verstehen und Sie für sich selbst und gemeinsam eine Lösung finden. Das wird:

- ✓ IHRE LEBENSQUALITÄT steigern
- ✓ IHRER SEELE guttun
- ✓ LEBENSFREUDE bringen
- ✓ FRIEDEN und ZUFRIEDENHEIT bringen
- ✓ Ihre BEZIEHUNG zu Ihrem Gegenüber heilen und stärken
- ✓ Ihre KOMMUNIKATIONSFÄHIGKEIT steigern

Ist Ihnen eine Lösung wichtig? Eine Herzenssache? Belastet Sie der Konflikt sehr? Dann sollten Sie zumindest ALLES versuchen, um den Konflikt zu lösen.

„Im Grunde sind es immer die Verbindungen mit Menschen, die dem Leben seinen Wert geben.“

Wilhelm von Humboldt (1767 - 1835)

Geben Sie sich einen Ruck. Sie sind es sich wert!

Mediation

Eigene Lösungen,
statt belastende Konflikte!

Es ist NIE zu spät,
um Frieden zu schließen!

Rechtsstreit vermeiden!

Perle

Susanne Helmschrott
zertifizierte Mediatorin

Zusamstr. 9;
86441 Zusmarshausen

08291/858648

shelmschrott@web.de

www.mediation-perle.de

Mediationspraxis für:

- Familienkonflikte (Trennung, Kinder, Erbe)
- Nachbarschaftskonflikte
- Konflikte in der Arbeit
- im Grunde alle Konflikte

Online und Präsenz

JETZT einen Termin ausmachen!

für ein **KOSTENLOSES** Informationsgespräch

GUTSCHEN